دانشگاه سمنان

دانشکده علوم انسانی

گروه زبان و ادبیات عربی

جزوه روزنامه و مجلات

دکتر حبیب کشاورز

١-أهم الخطوات للحفاظ على حياة زوجية سعيدة

أهم الخطوات للحفاظ على حياة زوجية سعيدة كشف خبراء لعلم النفس والاجتماع من مؤسسة الزواج الخيرية المعنية بأمور الزواج عن إحدى أهم الخطوات لإنقاذ الحياة الزوجية. فبعد ازدياد حالات الطلاق في الآونة الأخيرة، والتي باتت تشكل تهديدا فعليا لقوام الأسرة التي تعد أهم مكونات المجتمع، قرر خبراء علم النفس والاجتماع من مؤسسة الزواج إجراء العديد من الدراسات لمعرفة أهم أسباب الطلاق وكيفية إنقاذ الحياة الزوجية. وبعد دراسة أجروها على ما يقارب ١٠ آلاف من الأزواج في بريطانيا، وجد الخبراء أن حوالي ٣٠٪ من الأزواج الذين يتركون أطفالهم لمرة واحدة في الشهر ليخرجوا من أجل قضاء بعض الوقت معا، انخفضت الخلافات لديهم بنسبة ١٤٪ مقارنة بالأزواج الذين يقضون كامل وقتهم بالمنزل. وأشار الخبراء أن تلك النتائج تنطبق فقط على الأزواج المرتبطين بعلاقة زواج رسمية، ولا يمكن أن تنفع تلك الخطوة مع الأشخاص اللذين يتساكنون بشكل غير رسمي وليس لدى أي منهم فكرة عن مستقبل ومستوى العلاقة التي ستجمعهم في المستقبل. كما لفت المختصون إلى أن الدراسات أظهرت عدم جدوى خروج الزوجين معا عدة مرات في الشهر، فخروجهما معا بنفس الطريقة وإلى نفس الأماكن قد يتحول إلى عمل روتيني لا متعة فيه. ونوّهوا بارتداء الملابس الأنيقة أثناء الخروج معا إذ قد يكون أحد عوامل تجاذب الزوجين.	

٢-ظاهرة غريبة تصيب أكثر من نصف مليون ياباني

ظاهرة غريبة تصيب أكثر من نصف مليون ياباني أشارت دراسة حكومية يابانية إلى أن أكثر من نصف مليون شاب ياباني يتجنبون المجتمع واختاروا حياة الاعتزال. وتعرف هذه الظاهرة من قبل وزارة الصحة والعمل والرفاهية اليابانية باسم "هيكيكوموري" (hikikomori)، وتفسّر ببقاء الناس في منازلهم لمدة ٦ أشهر أو أكثر من دون الذهاب إلى المدرسة أو العمل أو الخروج للاختلاط بالآخرين. ووجدت الدراسة أن ٥٤١ ألف شخص من الذين تصل اعمارهم إلى ٣٩ عاما، يعيشون في عزلة، وهذا الرقم هو في الواقع أقل مما قدّر في استبيان أجراه مكتب مجلس الوزراء في عام ٢٠١٠، إذ كان يعتقد آنذاك أن ٦٩٦ ألف شخص يعانون من ال"هيكيكوموري". ووفقا لنتائج الدراسة فإن أولئك الذين ينغلقون على أنفسهم في منازلهم لمدة ٧ سنوات على الأقل، يمثلون نحو ٣٥٪ من العدد الإجمالي، كما ذكرت صحيفة "اليابان تايمز" أن ٢٩٪ منهم عاشوا معتكفين لمدد تتراوح ما بين ٣ و ٥ سنوات. كما أشارت نتائج الدراسة إلى أن الأشخاص الأكبر سنا ينعزلون هم أيضا حيث تضاعف عدد المنعزلين البالغين من العمر ما بين ٣٥ و٣٩ عاما خلال ٦ سنوات. ولم يتمكن الخبراء إلى الآن من تحديد صورة واضحة لمن يعاني من ال" هيكيكوموري"، حيث من الصعب القيام بذلك نظرا إلى الطبيعة الانعزالية لهؤلاء الأشخاص.	

وبعد أن ظهرت الـ" هيكيكوموري" في عام ١٩٩٠ كسلوك جماعي، لم يتم تصنيفها على أنها حالة من الاضطراب بشكل رسمي، كما أنه ليس هناك علاج يوصى به للتخلص من هذه الظاهرة. ويعتقد الأطباء أن التأثيرات النفسية والثقافية يجتمعان لجعل الشباب يشعرون أنهم بحاجة إلى الانسحاب كليا، وتعد هذه الظاهرة أكثر انتشارا لدى الرجال الذين يواجهون ضغوطا كبيرة لإحراز النجاح في وقت مبكر من حياتهم سواء في الدراسة أو في الحياة المهنية. كما تشهد الظاهرة انتشارا كبيرا لدى الطبقات المتوسطة، فضلا عن ان الذين ينعزلون بأنفسهم عن المجتمع في كثير من الأحيان هم الحاصلون على تعليم جيد. وعادة ما يتجه الذين يعانون من الـ" هيكيكوموري" إلى ألعاب الفيديو أو يشاهدون الرسوم الهزلية في المنزل بدلا من التفاعل مع الآخرين. ويقول علماء الطب النفسي إن هذه الظاهرة لا تنتج الكسل. والجدير بالذكر ان هذه الظاهرة لا تقتصر على اليابان فقط، حيث وجدت دراسة أجريت عام ٢٠١٥ أن هناك حالات موثقة للانعزال الاجتماعي على غرار الـ"هيكيكوموري" في الولايات المتحدة والصين وأسبانيا وغيرها من البلدان.	

٣-كيف كان حال الأرض لولا وجود القمر؟

كيف كان حال الأرض لولا وجود القمر؟

لطالما كان للقمر تأثير عميق على الطبيعة والثقافات الإنسانية في جميع أنحاء العالم على مر التاريخ، كما لعب القمر دورا حاسما في تطور الحياة على الأرض والتي لكانت مختلفة جدا دون القمر.

ويرجح أن يكون القمر تشكل من جراء اصطدام كارثي بين كوكب الأرض وكوكب آخر بنفس الحجم، وهو تقريبا قديم قدم الأرض نفسها، إذ تشكلا عندما كان نظامنا الشمسي في مراحل تكونه الأولى.

وعلى الرغم من أن تطور الحياة على الأرض سيحصل بشكل ما من دون وجود القمر، ولكن هنالك ظواهر على كوكبنا ستكون مختلفة جدا من دونه.

١-المد والجزر

تنشأ ظاهرة المد والجزر نتيجة جاذبية القمر والشمس، ولكن القمر يعتبر المسؤول عن معظم نشاط المد والجزر على كوكب الأرض، وذلك لكونه أقرب بكثير من الشمس. ولن تغيب هذه الظاهرة عن كوكبنا حتى دون القمر، ولكن ستكون أنماط المد والجزر أبسط بكثير.

هذا وسيؤثر عدم وجود القمر على تطور الحياة في المحيطات القائمة منذ ملايين السنين، حيث يعتقد أن ظاهرة المد والجزر لعبت دورا حاسما في هجرة الحياة البحرية إلى سطح الأرض، ومن المرجح أن تكون العملية استغرقت وقتا طويلا جدا.

٢-الفصول

نحن نعلم أن الميل المحوري[1] للأرض يصل لنحو ٢٣,٤ درجة، والحقيقة أن هذا المحور يتذبذب بين درجتي ٢٢,١ و٢٤,٥. ولو لم يكن القمر موجودا لزادت قيمة الزاويتين اللتين يتذبذب المحور بينهما، وهذا الأمر سيؤدي إلى فروقات كبيرة في درجات الحرارة وعدد ساعات الليل والنهار.

[1] انحراف محوری

وكان من الممكن أن يكون مناخ كوكب الأرض قريبا من مناخ المريخ مع انعدام تعاقب الفصول الأربعة لعدم امتلاك المريخ قمرا كبيرا يمكّنه من التوازن عند الدوران .

٣-الأيام

تشكلت الأرض قبل حوالي ٤,٥ مليارات سنة، وكان طول النهار حوالي ٦ ساعات فقط . وفي وقت لاحق، عندما ظهرت الديناصورات على سطح كوكبنا ، كان اليوم أقصر بحوالي الساعة عما هو عليه الآن .

وتؤثر جاذبية القمر على سرعة دوران الأرض حول نفسها ، حيث تتباطأ مع مرور الوقت وبالتالي يقصر طول اليوم على مدى الدهور . ولو لم يكن القمر موجودا ، لربما استمر طول اليوم ٨ ساعات فقط .

٤-الكسوف

يحدث الكسوف عندما يمر القمر مباشرة أمام الشمس، ومن دون القمر كانت ستختفي هذه الظاهرة وكذلك مراحل من تطور الحياة على الأرض والحضارة بحد ذاتها . هذا وترتكز أشهر التقويمات الخاصة بالعديد من الثقافات على منازل القمر، كما كان لظاهرة الكسوف أثر ثقافي وروحي لفترة طويلة على الشعوب في جميع أنحاء العالم .

٥-الآثار المتعاقبة على الأرض

وفر وجود القمر قدرا بسيطا من الحماية ضد بعض الآثار المدمرة عبر التاريخ، وهو لم يقدم سوى هذا القدر الضئيل من الحماية الكافية لحفظ الأرض من تأثير أكثر الأحداث المسببة لتطورات الحياة على كوكب الأرض نظرا لحجمه الصغير نسبيا .

٤–الزراعة الروسية: محصول الحبوب قد يصل إلى ١١٦ مليون طن

الزراعة الروسية: محصول الحبوب قد يصل إلى ١١٦ مليون طن توقع وزير الزراعة الروسي، ألكسندر تكاتشوف، الثلاثاء ٢٦ سبتمبر/أيلول، وصول محصول بلاده من الحبوب إلى ١١٦ مليون طن في العام الجاري. وقال الوزير، خلال لقائه الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين: "الصورة لائقة جدا... أكثر من أي وقت مضى... في الحقيقة، لدينا إمكانية لا مثيل لها للحصول على محصول مميز خلال الـ ٢٥ سنة الأخيرة من ١١٠ إلى ١١٥ مليون طن، وقد حصدنا ٨٠٪ من الأراضي فقط". وأضاف الوزير الروسي: "حسب التجارب الدولية، فإن التوازن في الحبوب يبنى على الشكل التالي: في الدول المزدهرة، طن للشخص الواحد، أي أنه وفقا لهذا نحتاج حوالي ١٥٠ مليون طن، سيكون لدينا اليوم ١١٦–١١٥، وهذا يعني أننا نملك مجالا للنمو". وأكد تكاتشوف، أن لدى روسيا بوادر لزيادة المحصول، قائلا: "بعد ١٠ سنوات، أو على أقصى تقدير ١٥ عاما سنتمكن من الحصول على ١٥٠ مليون طن، لإطعام بلدنا وتصدير الجزء الأكبر من المحصول". وحول متوسط الإنتاج، تابع تكاتشوف: "نحن اليوم لدينا بالفعل متوسط إنتاج ٢٤ قنطار (للهكتار)، ويرجع ذلك إلى الإنتاجية، وزراعة الحبوب، والتكنولوجيات النشطة في مجال الزراعة". ونجحت وزارة الزراعة الروسية في تحويل البلاد من مستورد للحبوب إلى ثالث أكبر مصدر لها، بعد كل من الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة الأمريكية.	

[2] بهره وری

٥-فوز مهم لصالح توتنهام على تسيسكا موسكو في دوري الأبطال

فوز مهم لصالح توتنهام على تسيسكا موسكو في دوري الأبطال حقق فريق توتنهام الإنجليزي فوزا مهما على مضيفه تسيسكا موسكو الروسي ١-٠ الثلاثاء ٢٧ سبتمبر/أيلول في ثاني جولات دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا (المجموعة الخامسة) . ويدين توتنهام بالفضل إلى لاعبه الكوري الجنوبي سو هيونغ مين الذي سجل هدف المباراة الوحيد في (د . ٧١) إثر تسديدة قوية لم يتمكن الحارس إيغور أكنفييف من التعامل معها بالشكل المناسب . ويتصدر موناكو المجموعة بأربع نقاط والذي تعادل مع ضيفه باير ليفركوزن ١-١، يليه توتنهام بثلاث نقاط، في الوقت الذي يحتل فيه باير ليفركوزن المركز الثالث بنقطتين وأخيرا الفريق الروسي تسيسكا موسكو بنقطة وحيدة .	

٦-اكتشاف ثعبان ربما الأضخم في العالم بوزن ٤٠٠ كغ

اكتشاف ثعبان ربما الأضخم في العالم بوزن ٤٠٠ كغ

عُثر على ثعبان عملاق بطول ١٠ أمتار في موقع بناء شمال البرازيل، عقب حدوث انفجار في أحد الكهوف في منطقة ألتاميرا، بارا.

وقد اكتشف عمال البناء وجود هذا الثعبان الضخم. وبلغ وزنه نحو ٤٠٠ كغ، ووصل قياس قطره لحوالي المتر. ويُظهر شريط الفيديو ثعبان الأناكوندا وهو مقيد بسلاسل لرفعه بواسطة رافعة من أجل الكشف عن أسفل بطنه.

وعلق العديد من المستخدمين على هذا الفيديو، منتقدين العمال على تقييدهم الثعبان بدلا من تركه وإعادته إلى الطبيعة التي ينتمي إليها. وليس من الواضح لحد الآن ما إذا كان الثعبان قد قُتل أم لا.

وكتب أحد المستخدمين ما يلي: "أنا لست متأكدا من أن هذا الثعبان حقيقي، فإن كان كذلك، لا يجب قتله! فربما كان هذا الثعبان الهائل الحجم يعيش منذ فترة طويلة جدا".

ويذكر أن الرقم القياسي العالمي في مجموعة غينيس كان لأطول ثعبان موجود حاليا في مدينة كانساس بالولايات المتحدة، ويصل طوله لحوالي ٧ أمتار.

٧-الموسيقى قد تساعد الطفل على تحمل الحقنة

الموسيقى قد تساعد الطفل على تحمل الحقنة أظهرت دراسة جديدة أنه عندما يكون الأطفال بحاجة لحقنة مؤلمة فإن العلاج بالموسيقى ربما يساعدهم على التحمل. وأضافت أن الأطفال الذين استمعوا للموسيقى أثناء زيارة روتينية لتحصينهم بالحقن كانوا أقل توترا وأكثر قدرة على التحمل، مقارنة بمن لم يتعرضوا للعلاج بالموسيقى، كما أن آباءهم وأمهاتهم كانوا أقل توترا أيضا. وقالت أوليفيا ينجر مؤلفة الدراسة والمعالجة بالموسيقى في جامعة كنتاكي بلكسينغتون، إنه رغم أن الموسيقى لن تزيل حتما ألم الطفل أو كربه فإن استخدامها لتشتيت انتباهه قد يساعده في التركيز بنسبة أقل على الألم، مما قد يحسن إدراكه لعملية الحقن. وكانت دراسات سابقة قد خلصت إلى أن الموسيقى تحد كثيرا من الألم والقلق المصاحب للإجراءات الطبية. وشاركت في الدراسة الجديدة ثلاث منشآت للرعاية الطبية في عامي ٢٠١١ و٢٠١٢، واشتملت على ٥٨ طفلا تتراوح أعمارهم بين الرابعة والسادسة و٦٢ من الآباء والأمهات و١٩ ممرضة قمن بعملية الحقن. وقالت ينجر في تقرير نشرته دورية العلاج بالموسيقى إن الأمر لم يقتصر على جعل الأطفال يستمعون للموسيقى أثناء الحقن، وإن العامل المساعد بالفعل كان جعل الأطفال والآباء والأمهات "يتفاعلون مع المعالج بالموسيقى، وتأكدنا من أننا نلبي حاجة الطفل في كل مرحلة من مراحل الإجراء". وقالت ميليسا ستوكويل -وهي طبيبة أطفال واختصاصية في الحقن بكلية ميلمان للصحة العامة في جامعة كولومبيا ولم تشارك في الدراسة- إن وجود معالج بالموسيقى في عيادة طبيب الأطفال أمر غير عملي في ضوء عاملي الوقت والتكلفة.	

لكنها أضافت أن الحقن من أهم السبل التي يستخدمها الآباء والأمهات والأطباء لحماية الأطفال لذا "فإن كل ما يجعل هذه التجربة أكثر إيجابية يكون رائعا" .	

٨-الحوامل أكثر حساسية للموسيقى

الحوامل أكثر حساسية للموسيقى توصل باحثون من ألمانيا إلى أن للموسيقى تأثيرات واضحة على ضغط دم المرأة الحامل، وتعد هذه نتيجة مفاجئة إذ سبق وأظهرت دراسات ضعف حساسية الحوامل للعديد من المؤثرات الخارجية. ويربط الباحثون هذا الاكتشاف بتأثر الجنين في بطن الأم عند سماع الموسيقى. ويمكن للموسيقى أن تساهم في تهدئة الأعصاب، لكن تأثيراتها ليست نفسية فحسب بل إنها تؤثر على التنفس وضغط الدم ونبضات القلب وحتى درجة حرارة الإنسان. واكتشف علماء في معهد ماكس بلانك العلمي في ألمانيا أن هذه التأثيرات تزيد بدرجة أكبر عند الحوامل. وأجرى الباحثون دراسة على عدد من النساء الحوامل تم تقسيمهن إلى مجموعتين، وتم تشغيل مقطوعات موسيقية بطريقة عادية للمجموعة الأولى. أما الثانية فقد غيّر الخبراء من الألحان وقاموا بتشغيلها بشكل عكسي وغيروا من تتابع الجمل الموسيقية بشكل جعل الاستماع للمقطوعات مسألة مزعجة. ثم راقبوا ردود فعل أجسام الحوامل.	

٩-طلبة عمانيون يبتكرون مادة هلامية لري الأشجار

طلبة عمانيون يبتكرون مادة هلامية لري الأشجار تمكن طلاب من الكلية التقنية العليا في سلطنة عمان من إنتاج مادة تساعد الأشجار في الحصول على الماء والغذاء من خلال مخلفات أشجار جوز الهند . ففي عمان توجد عشرات الآلاف من أشجار جوز الهند أو النارجيل التي تنتج سنويا كميات كبيرة من الثمار التي ترمى وتحرق بعد الاستفادة مما بداخلها؛ مما يلحق ضررا بالبيئة. وتعتمد فكرة الطلاب على تدوير تلك المخلفات للحصول على منتج جديد يضيف قيمة اقتصادية إلى شجرة جوز الهند . وخلص الطلاب إلى الاستفادة من لحاء الثمر بعد تقشيره وتدويره لإنتاج مادة هلامية قادرة على امتصاص الماء وتخزينه فترة طويلة، ويمكن استعمالها بالتالي في ري المزروعات وتغذية الأشجار بعض البروتينات في ظل نقص الماء الذي تعاني منه السلطنة، وحاجة البلاد إلى التوسع الزراعي لتأمين الغذاء . وتكمن القيمة الاقتصادية للمشروع في توفر بقايا ثمار جوز الهند في مزارع صلالة وفي كثير من الأماكن دون أن يستفاد منها، كما أن نقلها وتجميعها غير مكلف . ويعكف الطلاب على إعداد منتج محسن للتربة الزراعية يقضي على الفطريات ويساعد النباتات على النمو المستدام، كما يأمل الطلاب أن يتمكنوا من إنتاج صابون وفحم من بقايا جوز الهند .	

١٠–التصحر يهدد الأراضي الزراعية حول سد مأرب

التصحر يهدد الأراضي الزراعية حول سد مأرب يمثل سد مأرب أحد أبرز المشاريع العملاقة التي نفذت في محافظة مأرب شرق العاصمة اليمنية صنعاء . ويعرّض استمرار تعطل أجزاء منه، مساحاتٍ كبيرة من الأراضي الزراعية للتصحر . وقال مدير مشروع سد مأرب محسن الجلال إن ٩٠% من أعمال المشروع –خاصة في ما يتعلق بمد قنوات الري الفرعية– لا تزال متعثرة. ولا تتجاوز مساحة الأراضي التي تصلها مياه السد ١٢٠٠ هكتار من مجموع ٧٤٠٠ هكتار كان يفترض أن يشملها المشروع. ويصدر السد يوميا نحو نصف مليون متر مكعب من المياه التي تضيع في صحراء مأرب، ولا تصل سوى كمية قليلة منها إلى أراضي المواطنين . وكانت دولة الإمارات العربية قد مولت المشروع ونفذته في منتصف ثمانينيات القرن الماضي . لكن فساد نظام الرئيس المخلوع علي عبد الله صالح وغياب الأمن في المحافظة عطّلا تنفيذ مشروع قنوات الري الفرعية التي كان يفترض أن توصل الماء بانتظام إلى مزارع المواطنين .	

١١-أتلتيكو مدريد يلدغ البايرن وآيندهوفن يسقط بفخ التعادل

أتلتيكو مدريد يلدغ البايرن وآيندهوفن يسقط بفخ التعادل حقق أتلتيكو مدريد الإسباني فوزا ثمينا بهدف نظيف على ضيفه بايرن ميونيخ الألماني في الجولة الثانية لمباريات المجموعة الرابعة، ضمن مرحلة المجموعات لبطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم الأربعاء. وانفرد الأتلتيكو بصدارة المجموعة برصيد ست نقاط، بفارق ثلاث نقاط أمام البايرن صاحب المركز الثاني، بينما حل آيندهوفن ثالثا برصيد نقطة واحدة، متفوقا بفارق الأهداف على روستوف صاحب المركز الأخير. وتقمص يانيك كاراسكو لاعب الأتليتي دور البطولة في المباراة بعدما سجل هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة ٣٥، بينما أهدر أنطوان غريزمان ركلة جزاء للفريق الإسباني قبل نهاية المباراة بست دقائق. **تعادل آيندهوفن** وفي المجموعة نفسها خيم التعادل الإيجابي ٢-٢ على لقاء روستوف مع آيندهوفن. وتقدم روستوف بهدف مبكر حمل توقيع ديميتري بولوز في الدقيقة التاسعة، قبل أن يتعادل دافي بروير لآيندهوفن في الدقيقة ١٤. وواصل بولوز تألقه بعدما نجح في هز الشباك مرة أخرى، مسجلا الهدف الثاني للفريق الروسي في الدقيقة ٣٨، غير أن لوك دي يونغ أدرك التعادل لآيندهوفن في الدقيقة ٤٥. وأهدر آيندهوفن فرصة حصد النقاط الثلاث بعدما أضاع لاعبه أندريس غواردادو ركلة جزاء في الدقيقة ٥٧.	

١٢-ارتفاع أسعار النفط في آسيا بعد اتفاق دول أوبك

ارتفاع أسعار النفط في آسيا بعد اتفاق دول أوبك تواصل أسعار النفط ارتفاعها اليوم الخميس في أسواق آسيا بعد الاتفاق الذي توصلت اليه دول منظمة البلدان المصدرة للنفط (أوبك) ولم يكن متوقعاً . وبعد اجتماع استمر ست ساعات ومشاورات استغرقت أسابيع، أعلنت أوبك مساء الأربعاء أنها قررت خفض إنتاجها إلى ما بين ٣٢٬٥ و٣٣ مليون برميل يوميا ، بينما كان الإنتاج يبلغ ٣٣٬٤٧ مليون برميل في اغسطس الماضي ، حسب وكالة الطاقة الدولية . وهو أكبر خفض في الإنتاج منذ ذاك الذي اقر بعد انخفاض الأسعار خلال أزمة ٢٠٠٨ . ومع إعلان الاتفاق، سجلت الأسعار ارتفاعا بلغت نسبته ٦ بالمئة وتواصل تقدمها في المبادلات الالكترونية في آسيا وان كانت بوتيرة اضعف، وعند الساعة الواحدة بتوقيت غرينتش، بلغ سعر برميل النفط الخفيف (لايت سويت كرود) تسليم نوفمبر ٤٧٬٢٩ دولارا بعد ارتفاعه ٢٣ سنتا . أما برميل البرنت، الخام المرجعي الاوروبي تسليم نوفمبر، فقد ربح ٢٢ سنتا الى ٤٨٬٩١ دولارا . وقد فاجأ قرار اوبك المستثمرين . وكان معظم المحللين عبروا عن تشاؤمهم . وكان سعر برميل النفط الخفيف ربح ٢٬٣٨ دولار وبلغ ٤٧٬٠٥ دولارا عند الإغلاق في سوق المبادلات في نيويورك . وسجل برميل برنت ايضا ارتفاع بلغ ٢٬٧٢ دولار ليصل سعره إلى ٤٨٬٦٩ دولارا في لندن .	

١٣–أيس كريم باللون الأسود في نيويورك

أيس كريم باللون الأسود في نيويورك الأخضر الفستقي ولون التوت الوردي أو لون الشوكولاتة البني ؟ ممل، أليس كذلك؟ ولكن أفضل لون يتوج مخروط أيس كريم العام الجاري هو الأسود . والجديد نكهة سوداء كالرماد وبالتحديد رماد جوز الهند، المتوفرة في متجر مورجنسترن في نيويورك . ويقول صاحب المتجر نيك مورجنسترن إن كرة الأيس كريم الآخذة للنظر تصنع جزئيا من صدف جوز الهند المحروق . ودائما ما يكون هناك طابور لمخروط الأيس كريم الذي يكلف خمسة دولارات وإذا لم تكن حذرا فسوف يعلم الجميع النكهة التي طلبتها، بعد فترة طويلة من آخر لعقة . فاللون الواضح يلوث بسهولة وجهك وفمك . ولحسن الحظ يمكن إزالته بسهولة أيضا .	

١٤-نكهة الآيس كريم المفضلة تعبر عن الشخصية

نكهة الآيس كريم المفضلة تعبر عن[3] الشخصية توصّل باحث أميركي متخصص في[4] مجال الشمّ والذوق إلى استنتاج يفيد بأن نكهة الآيس كريم المفضلة عند شخص ما تعبّر عن صفات شخصية. وقال الباحث ألان هيرش مؤسس مركز أبحاث العلاج بالشمّ والذوق إن بعض نكهات الآيس كريم الواسعة الشعبية قد تعبر عن الشخصية. وأضاف هيرش "توصلنا إلى بعض الاكتشافات المفاجئة عند التحقق مما يعكسه النوع المفضل من الآيس كريم عن الشخصية" فمثلاً محبو الفانيلا "أكثر اندفاعاً ويسعون إلى المثالية" أما محبو الشوكولا "فهم أكثر دراماتيكية وحيوية وإغراءً وسحراً". وأشار إلى أن محبي نكهة الفريز "أكثر تسامحاً واخلاصاً"[8]. وشملت الدراسة أميركيين تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٦٥ سنة سئلوا عن نكهة الآيس كريم المفضلة لديهم وطلب منهم الخضوع لاختبار نفسي شامل.	

[3] طعم، بو، مزه
[4] پژوهشگر
[5] شگفت آور، غافلگیرکننده
[6] وانیل
[7] آرمان گرایی
[8] توت فرنگی

١٥- ما تأكله الحامل يغذي الطفل ويشكل ذوقه الغذائي

ما تأكله الحامل يغذي الطفل ويشكل ذوقه الغذائي أظهرت دراسة أميركية نشرت في دورية "طب الأطفال" أن ما تأكله الحامل لا يغذي طفلها فقط، بل يشكل ذوقه الغذائي لاحقا، بحسب تقرير للإذاعة القومية العامة. فبعد ٢١ أسبوعا من الحمل يزن الجنين حوالي ٣٥٠ غراما. وخلال وجوده في الرحم يبتلع الجنين عدة أوقيات من السائل "الأمنيوسي" المحيط به يوميا. وتشكل نكهته أطعمة ومشروبات تناولتها الأم. وبحسب الباحثة بمركز مونيل لدراسة الحواس الكيميائية ومؤلفة الدراسة جولي مينيلاّ فقد ثبت انتقال نكهات الفانيليا والجزر والثوم واليانسون والنعناع للسائل الأمنيوسي ولبن الأم، وليست هناك نكهة لا تظهر في الرحم. وللتحقق من ذلك تلقت نساء حوامل كبسولات ثوم أو سكر قبل أخذ عينات روتينية من السائل الأمنيوسي، وطُلب من بعض الأشخاص شم رائحة العينات، واستطاعوا بسهولة تمييز عينات النساء اللاتي تلقين الثوم. ولا يقتصر تأثير نكهات الطعام على السائل الأمنيوسي ولبن الأم، بل تتشكل ذاكرة للنكهات قبل الولادة، مما يؤدي لتفضيل الأطفال لأطعمة أو روائح مدى الحياة، فإذا أكلت الحامل قرنبيطا فهناك فرصة كبيرة لأن يحبه طفلها.	

١٦–الكاكاو أكثر فائدة من عصير الفواكه

الكاكاو أكثر فائدة من عصير الفواكه اكتشف باحثون أميركيون ان الكاكاو والشوكولاته السوداء تحتوي على عناصر مضادة للتأكسد ومواد مفيدة أكثر من عصير الفواكه . وأجرى باحثون في مركز "هيرشي" للصحة والتغذية في بنسلفانيا دراسة قارنوا فيها النشاط المضاد للتأكسد في بودرة الكاكاو مع مسحوق عدة فواكه، من بينها التوت والتوت البري، ووجدوا ان الأولى أغنى بالعناصر المضادة للتأكسد المفيدة للجسم . وقالوا في دراستهم، التي نشرت في مجلة الكيمياء المركزية، ان مسحوق الكاكاو أغنى بالفلافانول الذي يعرف بتأثيره الإيجابي على وظائف الأوعية الدموية، ومضادات التأكسد . وأظهرت الدراسة أيضاً ان كمية الفلافانول في الشوكولا الداكنة كانت أكبر منها في شراب الكاكاو، والكاكاو والشوكولا فيهما كمية أكبر من مشروب التوت والتوت البري والرمان .	

البرامج التلفزيونية المسلية تسبب البدانة اشار بحث قدم يوم السبت الى ان الناس يأكلون أكثر عندما يتسمرون امام شاشات التلفزيون وكلما كان البرنامج مسليا كلما أكلوا اكثر . وقال الدكتور الان هيرش مدير دراسات الجهاز العصبي بمؤسسة علاج وابحاث الشم والتذوق في شيكاغوانه يبدو ان المخ المنشغل لا يلاحظ ما يفعله الفم . وفحص هيرش تأثير الشم والتذوق والسلوك المتعلق بالأكل اثناء مشاهدة التلفزيون من خلال قياس استهلاك رقائق البطاطس (البطاطا .) وأكل ٤٥متطوعا الكمية التي ارادوها من رقائق البطاطس خلال فترات استراحة استغرقت خمس دقائق على مدى ثلاثة اسابيع اثناء مشاهدة احاديث لمقدمي البرامج الحوارية الليلية ديفيد ليتيرمان وجاي لينو . وتم اعطاؤهم رقائق البطاطس ايضا ليأكلوها في الوقت الذي كان فيه التلفزيون مغلقا . ووجد هيرش ان هؤلاء الاشخاص أكلوا رقائق بطاطس اكثر بنسبة ٤٤في المئة اثناء مشاهدة ليتيرمان و ٤٢في المئة اكثر اثناء مشاهدة لينو عما أكلوا عندما كان التلفزيون مغلقا . وقال هيرش في مقابلة في الاجتماع السنوي لجمعية الغدد الصماء في تورونتو "لو استطعت التركيز على مذاق الطعام ستأكل أقل لانك ستشعر بالشبع بشكل أسرع . "ومن ثم فلو كانت هذه هي الحقيقة فلننظر الى الجانب العكسي . لو كنت غير مركز ولو كنت ملهيا من الناحية النظرية فإنك ستأكل حينئذ أكثر . " وساعد هيرش من خلال بحثه في المؤسسة الناس على التغلب على فقدان الاحساس والاحساس بالتذوق والذي يسفر بشكل نمطي عن زيادة الوزن لأن المخ لا يعرف متى يجب عليه ان يوقف الأكل . وقال هيرش ان دراسات كثيرة ربطت بين البدانة ومشاهدة التلفزيون وان هذه الصلة تعود على الارجح الى عدم الحركة . ولكن ربما برامج التسلية تسهم ايضا في ذلك . واضاف "اذا كنت تريد ان تفقد وزنا اغلق التلفزيون او شاهد شيئا مملا . "	

١٨ـ السلطات النيجيرية تصادر أرزا بلاستيكياً

	السلطات النيجيرية تصادر أرزا بلاستيكياً أعلنت مصلحة الجمارك في مدينة لاغوس، كبرى مدن نيجيريا، أن السلطات صادرت كمية ضخمة من "الأرز البلاستيكي"، اتهمت من وصفتهم برجال أعمال معدومي الضمير بتهريبها إلى داخل البلاد . وعلق هارونا مامودو رئيس المصلحة على هذا الحدث قائلا: "إنه كان من المقرر بيع الأرز المزيف في الأسواق في موسم الأعياد" . وأضاف: "الأرز بات لزجا جدا بعد غليه، والله وحده يعلم ما الذي كان سيحدث لو أكله الناس" . هذا ولم يتضح من أين جاءت أكياس الأرز المصادر، ولكن كان قد تم العثور على هذا النوع من الأرز في الصين العام الماضي . وتجرى تحقيقات لمعرفة الحجم المباع فعلا من هذا الأرز المهرب. كما دعا مسؤول جمركي "المخربين الاقتصاديين الذين يرون في موسم أعياد الميلاد فرصة لممارسة نشاطهم غير القانوني إلى الكف عن أعمالهم الشائنة" يذكر أن الأرز من أكثر المواد الغذائية المطلوبة في نيجيريا .

١٩-الهند . . فتاة تلغي زفافها بسبب نظارة العريس!

	الهند . . فتاة تلغي زفافها بسبب نظارة العريس ! ألغت فتاة في ولاية أوتار براديش الهندية زفافها في اللحظات الأخيرة بعدما اكتشفت أن عريسها يرتدي نظارة بسبب ضعف بصره. وقعت الحادثة الغريبة يوم الجمعة الماضي، بعدما تشككت العروس أرتشانا وعائلتها في سلامة نظر العريس شيفام بعد رؤيتهم له قبل حفل الزفاف المدبر كما هي العادة في الهند، وهو يرتدي النظارة. وقررت عائلة العروس إجراء اختبار للعريس، إذ طلبت منه قراءة صحيفة دون ارتداء النظارة، لكن اتضح أنه لا يستطيع القراءة دون استخدام نظارته، فرفضت عائلة العروس بالإجماع استكمال حفل الزفاف، إذ إنهم لم يكونوا على دراية بضعف بصر العريس. ولم ينته الأمر عند هذا الحد، إذ طالب أهل العروس بإعادة المهر الذي دفعوه للعريس بما في ذلك دراجة نارية، وكذلك المصاريف التي تحملوها في تدبير الزواج. وعندما رفضت عائلة شيفام، تقدمت عائلة العروس بشكوى إلى مركز الشرطة المحلي. وحاولت الشرطة التعامل مع الأمر وديا، لكنها لم تتمكن من ذلك، لأن عائلة العريس لم ترد التوصل إلى اتفاق.